



## ◎次のステージへ！全集中！

長いと思っていた夏休みが終わりました。次のステージは、進路関係や石楠花祭の準備等、いろいろなことを並行して進めて行かなければならず、みなさんの段取り力が試される期間となります。「段取り7割」とよく耳にしますが、私の経験上これはかなり集中力を必要とする作業です。

煉獄さんもよく言っていましたが、日頃から集中力を鍛えておくと、いざという時ものすごい力を発揮することができます。

集中力を鍛える方法はいろいろありますが、一番簡単にできるのが『読書』です。面白い本でも読み進めるということは、集中力と根気が必要だからです。更に、読了後の余韻と達成感は最高の心の栄養となります。

ということで、次のステージ、最高のパフォーマンスのためにも、日頃から読書をしましょう。ちなみに読書量が増えると目が文章に慣れてきて、読むことがだんだんラクになっていくという好循環がうまれます。 \ (^ \_ ^ ) /

## ◎図書館アンケートについて

6月に実施したアンケート結果がまとまりましたので概要をお知らせします。

まず、今年も約70%の人が読書に抵抗を持っていないということで、「読書離れ」が問題視されている昨今、大変喜ばしい結果でした。ただ、その割に1週間全く読書をしないという人が54%もあり、昨年度より7%も増えました。愛読書(好きな本)がない人も68%を占めていました。また、好きな作家がないという人も81%ということで、残念ながら「読書不足」ということが浮き彫りとなる結果でした。

これからだんだん湿度が下がり気持ちの良い季節となります。いろいろな本を手にとって、まずは「活字慣れ」をしましょう。そして、ゆくゆくは心に残る1冊と出会ってほしいと思います。ご協力ありがとうございました。

**=お知らせ=**

**今、図書館に置いている切抜き用新聞6紙は、9月1日に撤去しますので、まだ切抜いていない人はお早めに！**

**\*切抜き新聞は、石楠花祭の時、台紙のまま展示します。  
みなさんの力作楽しみにしています。**