



◎いい季節になりました

日中はまだ気温が高いですが、朝夕は大分涼しくなってきました。朝、犬の散歩の時にジョギングをしても、ダラダラと汗をかかなくなり“スポーツの秋”を実感します。また、来月は読書週間ということもあり、“読書の秋”用に面白そうな本をたくさん受け入れました。裏面にリストを掲載しましたのでご覧ください。

さて、話は変わりますが、先日、新聞の記事に、『怒りの感情は“なぜ怒っているのか”その理由を書くと、その怒りが大分収まる。それは怒りを客観的（理性的）に観ることができるからだ。しかし、そのためには、語彙力や表現力を増やすことが大切だ』という内容のものがありました。“なるほど”と思いつつ、“なかなか書けるものではないな”とも思いました。しかし、その直後「さみしい夜にはペンを持て」という本を読みました。自分の気持ちを書き出すためのコツが、とても分りやすく書かれていました。また、“書くことは自分との対話”ということも書かれており、これからの秋の夜長、しみり今までのことやこれからのことを、自分自身と対話するのもいいなと思いました。

「さみしい夜にはペンを持て」（古賀史健著）、この秋オススメの1冊です!!!

◎今月の募集

「読書感想画中央コンクール」の募集が届いています。読んだ本のイメージを絵で表現するコンクールです。興味がある人は図書館まで来てください。

何の本を読んで描けばいいかわからない場合は、課題図書も指定されています。図書館周辺貼付のポスターをご覧ください。



◎お知らせ

7月22日（土）に宮城県図書館で行われたビブリオバトルの動画が、宮城県図書館公式YouTubeチャンネルで公開されています。3年2組の佐藤晃斗さんも、発表者1人目としてアップされていますのでぜひご覧ください。

読書週間（10月27日～11月9日）

今年の標語 「私のペースでしおりは進む」