

ほけんだより

4月

令和3年4月8日

一迫商業高等学校

保健室発行

♪入学・進級おめでとうございます♪

新年度が始まりました。新しい環境に期待を膨らませているのではないのでしょうか？

1年生のみなさんは、1日も早く学校生活に慣れ、毎日が楽しく過ごせるようになるといいですね。2・3年生のみなさんも、自分の目標に向かって、様々なことに挑戦し充実した1年にしていきましょう。

年度始めは環境が変わり、緊張から疲れの出やすい時期でもあります。体調の変化に気をつけて元気に登校できるよう心がけましょう。

4月の保健目標

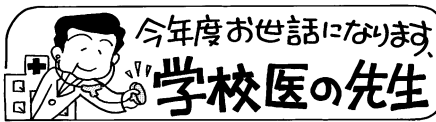
健康診断を受け、健康状態を把握しよう

*** 4月の保健行事 ***

	日時	時間	健診項目など	対象学年	備考
4月	8日(木)		保健調査回収	1年生	入学準備物の封筒の中に入っています。
			スポーツ振興センター 加入同意書回収		「新入生の手引き」に閉じられています。
			貧血・コレステロール 検査申込書配布	全学年	希望者は14日(水)まで検査料を添えて直接保健室へ申込みすること。
			保健調査配布	2・3年生	追加・訂正し13日(火)までに担任へ提出すること。
	13日(火)		身体測定 (身長・体重・視力・聴力)	全学年 ※聴力検査は 1・3年生のみ	普段、メガネをかけている人やコンタクトレンズをつけている人は、忘れずに持参すること。
	15日(木) 30日(金)	登校後	尿検査回収	全学年	検査容器は、14日(水)に配付。 登校後、保健室前の袋に提出し、名簿にチェックすること。
	21日(水)	9:30~	結核検診	1年生	白い無地のTシャツを着用(学校指定可) 髪の長い人は、まとめること。
30日(金)	14:00~	循環器検診	1年生	服装はジャージ。 問診票は19日に配付→26日(月)まで担任へ提出すること。	
		血液検査	希望者	腕をまくりやすい服装。 申込書は8日(木)に配付。 14日(水)まで検査料を添えて保健室へ直接申し込むこと。	

★保健室からのお願い★

4月から6月にかけて健康診断が入っています。指定した日にちにしか実施できない検査項目もありますので、決められた日にきちんと受けられるようにしましょう。また、提出物は期日を守って提出しましょう。



〈内科校医〉佐々木 浩 先生（一迫内科クリニック） 〈眼科校医〉佐藤 進 先生（佐藤進眼科）
〈耳鼻科校医〉熊谷 重城 先生（くりはら耳鼻咽喉科） 〈歯科校医〉三澤 公夫 先生（菊池歯科医院）
〈学校薬剤師〉三浦 幹典 先生（綿屋薬局）

1年間お世話になる校医先生方です。お会いしたときにはきちんと挨拶をしましょう。

★カウンセリングについて

●希望がある場合は、保健室または及川先生まで連絡をお願いします。

4月のカウンセラー来校日 28日（水）

●昨年に引き続き、臨床心理士の中村晃子先生に来校いただきます。来校時間は10:30～16:30です。

★保健室利用についてお願い

保健室は、健康診断、健康相談、保健指導、応急処置、予防処置、傷病者の休養及び保健調査、その他の保健・養護など保健活動を行う場所です。また病気やケガの場合だけでなく、心配なことや、体のことで気になること、疑問があった時なども気軽に利用できます。ただし、他の人に迷惑をかけることのないよう下記の利用上の注意を守っていただきます。

保健室利用のマナー

- ①原則として、授業中やその他の学習活動に支障のないよう休み時間に利用しましょう。やむを得ず授業中に来室するときには、授業担当の先生に断ってから来ましょう。
- ②保健室では、来室理由をはっきり伝えましょう。
- ③勝手に薬品などは使用しないこと（保健室は、応急処置を行う場所であり、継続的な処置はできません。そのため最低限の薬品しか置いていません）。
- ④休養は、回復の見込みがあると判断した場合のみ1時間を限度にすることができます。回復の見込みがない場合は担任と相談し保護者の方へ連絡、早退になります（ただし緊急の場合はこの限りではありません）。
- ⑤授業中に保健室を利用した場合には、「保健室来室カード」を渡します。授業担当者または担任に渡してください。

〈 保健室からのお知らせ 〉



学校でケガをして、病院にかかった時は担任の先生、部活動顧問の先生、養護教諭までお知らせください。



インフルエンザなどの感染症にかかったときは、「欠席」ではなく「出席停止」扱いになる場合があります。

日本スポーツ振興センターの災害給付制度について
学校の管理下（授業中・休み時間・登下校中など）で起きた事故によるけがなどの医療費・障害見舞金が支払われる制度です（主に総医療費5,000円以上のものが対象になります。ご不明な点があれば、お問い合わせください）。請求手続きは学校で行いますが、請求に必要な申請書類などは、後日病院で書いてもらうことになります。

該当するけがなどをした際には、保健室まで早めに連絡をしてください。

出席停止となる主な感染症

- ・インフルエンザ ・麻疹（はしか）
- ・百日咳 ・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
- ・風疹 ・水痘（みずぼうそう）
- ・咽頭結膜熱（プール熱） など

登校の際は医師の許可が必要となります。出席停止のお知らせをお渡ししますので、罹患状況を記入していただき、学校に提出してください。病院で上記の診断を受けた場合には、その日のうちに学校に連絡をお願いいたします。