

♪入学・進級おめでとうございます♪

新年度が始まりました。1年生のみなさんは、早く高校生活に慣れ、毎日が楽しく過ごせるようになるといいですね。2・3年生のみなさんも、自分の目標に向かって努力し、充実した1年になるよう取り組んでいきましょう。



4月の保健目標 健康診断を受け、健康状態を把握しよう

*** 4月の保健行事 ***

日時	時間	健診項目など	対象学年	備考
4月 8日(土)		保健調査回収	1年生	入学準備物の封筒の中に入っています。
		スポーツ振興センター 加入同意書回収		「新入生の手引き」に綴られています。
		貧血・コレステロール 検査申込書配布	全学年	<u>希望者は14日(金)まで検査料を添えて直接保健室へ申込み</u> すること。
		保健調査配布	2・3年生	<u>追加・訂正し14日(金)までに担任へ提出</u> すること。
4月 13日(木)		身体測定 (身長・体重・視力・聴力)	全学年 ※聴力検査は 1・3年生のみ	<u>メガネやコンタクトレンズをつけている人は、忘れずに持参</u> すること。
4月 14日(金) 21日(金)	登校後	尿検査回収	全学年	<u>検査容器は13日(木)に配付。登校後、保健室前の袋に提出</u> し、名簿にチェックすること。
4月 24日(月)	9:30~	結核検診	1年生	<u>学校指定のTシャツを着用</u> する。 髪の長い人は、まとめること。
4月 25日(火)	13:30~	循環器検診	1年生	<u>学校指定のジャージを着用</u> する。 問診票は13日(木)に配付。 <u>21日(金)まで担任へ提出</u> すること。
		貧血・コレステロール検査	希望者	腕をまくりやすい服装で受ける。

重要！ ★保健室からお願い★

ここから↓

本校では、健康観察を Google フォームで行っています。
 登校前(土日含む)に自宅で検温し、その結果を送信してください。

Classroom から送信となりますが、登録が完了するまでは、右記のQRコードを読み取り送信してください。

スマートフォンがない場合は学校のものを使用しますので、担任へ申し出てください。



★感染症対策について★

- ① マスク着用については、本人判断とします。しかし次の場合はマスク着用を推奨します。
 - ・校外活動等で使用施設や相手方からの要請があった場合。
 - ・通学で公共交通機関を利用する場合。
- ② マスク以外の感染症対策は今までどおり継続します。
(朝の検温、3密回避、手指衛生、掃除と消毒、換気、身体的距離の確保、CO₂濃度測定 等)
- ③ 新型コロナウイルスに感染した場合や、感染者の濃厚接触者に特定された場合、発熱や咽頭痛、咳など普段と異なる症状がある場合は「出席停止」となります。

※5/8(月)以降は、今までの対応から様々な部分で変更があると思います。今のうちから自己の体調管理に気をつけ、学校を安易に休むことがないよう健康を意識して生活するようにしましょう。

★カウンセリングについて★



希望がある場合は、当日の朝までに養護教諭または教育相談担当者へ直接申込みをしてください。来校日等については、教室掲示の予定表を確認してください。

4月のカウンセラー来校日 19日(水)

★保健室利用について★

- ①原則として、授業中やその他の学習活動に支障のないよう休み時間に利用しましょう。やむを得ず授業中に来室するときには、授業担当の先生に断ってから来てください。
- ②保健室では、来室理由をはっきり伝えてください。
- ③薬品などは勝手に使用しないこと(保健室は、応急処置を行う場所であり、継続的な処置はできません)。
- ④休養は、回復の見込みがあると判断した場合のみ1~2時間を限度にできます。回復の見込みがない場合は担任と相談し保護者の方へ連絡、早退になります(ただし緊急の場合はこの限りではありません)。
- ⑤授業中に保健室を利用した場合には、「保健室来室カード」を渡します。授業担当者または担任へ渡してください。

< 保健室からお知らせ >



学校でケガをして、病院にかかった時は担任の先生、部活動顧問の先生、養護教諭までお知らせください。

日本スポーツ振興センターの災害給付制度について
学校の管理下(授業中・休み時間・登下校中など)で起きた事故によるけがなどの医療費・障害見舞金が支払われる制度です(主に総医療費5,000円以上のものが対象になります。不明な点があれば、お問い合わせください)。請求手続きは学校で行いますが、請求に必要な申請書類などは、後日病院で書いてもらうことになります。
該当するけがなどをした際には、保健室まで早めに連絡をしてください。



インフルエンザなどの感染症にかかったときは、「欠席」ではなく「出席停止」扱いになる場合があります。

出席停止となる主な感染症

・インフルエンザ ・麻しん(はしか) ・百日咳
・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) ・風疹
・水痘(みずぼうそう) ・咽頭結膜熱(プール熱)
など。**新型コロナウイルス感染症も含まれます。**
出席停止のお知らせを渡しますので、罹患状況を記入し、学校へ提出してください。
病院で上記の診断を受けた場合には、その日のうちに学校に連絡をお願いします。