

ほけんだより

令和6年4月8日
一迫商業高等学校
保健室発行

♪入学・進級おめでとうございます♪

新年度が始まりました。1年生のみなさんー迫商業高校へようこそ！早く高校生活に慣れ、新たな仲間たちと楽しく過ごせるようになるといいですね。2・3年生のみなさんは、今年度の目標は立てましたか？高校生活はあっという間です。無駄なく充実した1年になるよう気持ちを引き締めてスタートしましょう。



4月の保健目標 健康診断を受け、健康状態を把握しよう

4月の予定

●健康診断が始まります。予定をしっかりと確認しておきましょう。

	日時	時間	健診項目など	対象学年	備考
4月	8日(月)		保健調査回収	1年生	入学準備物の封筒の中に入っています。
			スポーツ振興センター 加入同意書回収		「新入生の手引き」に綴られています。
			貧血・コレステロール 検査申込書配布	全学年	<u>希望者は12日(金)まで検査料を添えて直接保健室へ申込み</u> をすること。
			保健調査配布	2・3年生	<u>追加・訂正し12日(金)までに担任へ提出</u> すること。
	11日(木)	6時間目	身体測定 (身長・体重・視力・聴力)	全学年 ※聴力検査は 1・3年生のみ	<u>メガネやコンタクトレンズをつけている人は、忘れずに持参</u> すること。
	19日(金) 26日(金)	登校後	尿検査回収	全学年	<u>検査容器は18日(木)に配付</u> する。 <u>登校後、保健室前の袋に提出</u> し、名簿に チェックすること。
22日(月)	13:30~	結核検診	1年生	<u>学校指定のTシャツを着用</u> すること。 髪の長い人は、まとめること。	
23日(火)	13:30~	循環器検診	1年生	<u>学校指定のジャージを着用</u> すること。 問診票は18日(木)に配付する。 <u>22日(月)まで担任へ提出</u> すること。	
		貧血・コレステロール検査	希望者	腕をまくりやすい服装で受けること。	

★カウンセリングについて★

一人で悩まないで



希望する場合は、当日の朝までに養護教諭または担任へ直接申込みをしてください。
来校日等については、教室掲示の予定表を確認してください。

4月のカウンセラー来校日 16(火)・30日(火)

★保健室について★

保健室は、健康診断、健康相談、応急処置、予防処置、傷病者の休養及び保健調査、その他の保健・養護など学校における保健活動を行う場所です。また、病気やけがの場合だけでなく、心配なことや、体のことで気になることがある時なども気軽に相談できます。

みんなが気持ちよく利用できるよう、保健室にはいくつかルールがあるので、覚えておいてください。



- ①原則として、授業中やその他の学習活動に支障のないよう休み時間に利用しましょう。やむを得ず授業中に来室するときには、授業担当の先生に断ってから来てください。
- ②保健室では、来室理由をはっきり伝えてください。
- ③薬品などは勝手に使用しないこと。
(保健室は応急処置のみで継続的な処置はできません。また薬も置いていません)
- ④休養は、回復の見込みがあると判断した場合のみ1～2時間を限度にできます。回復の見込みがない場合は担任と相談し保護者の方へ連絡、早退になります(ただし緊急の場合はこの限りではありません)。
- ⑤授業中に保健室を利用した場合には、「保健室来室カード」を渡します。授業担当者または担任へ渡してください。

～保健室からのお知らせ～



学校でケガをして病院にかかった時は、担任の先生、部活動顧問の先生、養護教諭までお知らせください。

インフルエンザなどの感染症にかかったときは、「欠席」ではなく「出席停止」扱いになる場合があります。



日本スポーツ振興センターの災害給付制度について

学校の管理下(授業中・休み時間・登下校中など)で起きた事故によるけがなどの医療費・障害見舞金が支払われる制度です(主に総医療費5,000円以上のものが対象になります。不明な点があれば、お問い合わせください)。請求手続きは学校で行いますが、請求に必要な申請書類などは、後日病院で書いてもらうことになります。

該当するけがなどをした際には、保健室まで早めに連絡をしてください。

出席停止となる主な感染症

・インフルエンザ ・麻疹(はしか) ・百日咳
・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) ・風疹
・水痘(みずぼうそう) ・咽頭結膜熱(プール熱)
など。新型コロナウイルス感染症も含まれます。
出席停止のお知らせを渡しますので、罹患状況を記入し、学校へ提出してください。
病院で上記の診断を受けた場合には、その日のうちに学校に連絡をお願いします。