



令和7年 4月 8日

一 迫 商 業 高 校

一 迫 商 業 キャンパス



新年度がスタートしました。1年生のみなさん一迫商業へようこそ!!

一つの校舎の中に2つの学校が混在するスタイルはとても珍しいのですが、一商生である先輩方と、同じ校舎で同じように学校生活を共にするので、心配せず先輩方を頼って早く高校生活に慣れてください。

2・3年生のみなさんは、新年度の目標は立てましたか?

高校生活はあっという間です。無駄なく充実した一年になるよう、目標に向かって気持ちを引き締めていきましょう。

## 4月の保健目標 健康診断を受け、健康状態を把握しよう

### 4月の予定

	日時	時間	健診項目など	対象学年	備考
4月	8日(火)		保健調査回収	1年生	入学準備物の封筒の中に入っています。
			スポーツ振興センター 加入同意書回収		「新入生の手引き」に綴られています。
			貧血・コレステロール 検査申込書配布	全学年	希望者は11日(金)まで検査料を添えて 直接保健室へ申込みをすること。
			保健調査配布	2・3年生	追加・訂正し11日(金)までに担任へ提出 すること。裏面の押印忘れずに!
	11日 (金)	6時間目	身体測定 (身長・体重・視力・聴力)	全学年 ※聴力検査は 1・3年生のみ	メガネやコンタクトレンズをつけている人は、 忘れずに持参すること。
	18日(金) 25日(金)	登校後	尿検査回収	全学年	検査容器は17日(木)に配付します。 登校後、保健室前の袋に提出し、名簿に○ を付けること。
	21日 (月)	13:30~	循環器検診	1年生	学校指定のジャージを着用すること。 事前に問診票を配付するので18日(金) まで担任へ提出すること。
			貧血・コレステロール検査	希望者	腕をまくりやすい服装で受けること。
	24日 (木)	9:30~	結核検診	1年生	学校指定のTシャツを着用すること。 髪の毛の長い人は、まとめること。

●4月から6月にかけて健康診断が始まります。予定をしっかりと確認し忘れずに受けましょう!

## ★カウンセリングについて★

心のケアについて専門的な知識や経験を持ったスクールカウンセラーが年22回来校します。希望の場合は、当日朝までに養護教諭へ申し込んでください。来校日は、教室掲示の予定表を確認してください。



4月来校日 30日(水)

## ★保健室について★

保健室は、健康診断、健康相談、保健指導、応急処置と予防処置、傷病者の休養及び保健調査、その他の保健・養護など学校における保健活動を行う場所です。また、病気やケガだけでなく、心配なことや、体のことで気になることがある時も気軽に相談できます。みんなが気持ちよく利用できるようルールを守りましょう。

- ①原則として、授業中やその他の学習活動に支障のないよう休み時間に利用しましょう。やむを得ず授業中に来室する際には、授業担当の先生に断ってから来てください。
- ②来室理由をはっきり伝えてください。
- ③薬品などは勝手に使用してはいけません（保健室は応急処置を行う場所なので継続的な処置はしません。また薬も置いていないので、必要な人は各自準備してください）
- ④休養は、回復の見込みがあると判断した場合のみ1～2時間を限度にできます。回復の見込みがない場合は、担任と相談し保護者の方へ連絡、早退になります（ただし緊急の場合はこの限りではありません）。
- ⑤授業中に保健室を利用した場合には「保健室来室カード」を渡します。授業担当者または担任へ渡してください。
- ⑥養護教諭が不在の時は、担任または生活支援部の先生に申し出てから利用してください。
- ⑦利用後はベッドや椅子の整理整頓をしてください。

## ★こんな時は教えてください★



学校でケガをして病院にかかった時は、**共済給付の対象になる**ので担任、部活動顧問、養護教諭に教えてください。

インフルエンザなどの感染症にかかったときは、「欠席」ではなく「**出席停止**」になる場合があるので教えてください。



**日本スポーツ振興センターの災害給付制度について**  
学校の管理下（授業中・休み時間・登下校中など）で起きた事故によるケガなどに医療費・障害見舞金が出られる制度です（主に総医療費5,000円以上のものが対象になります。不明な点があればお問い合わせください）。請求手続きは学校で行います。該当するけがなどをした際は、保健室まで報告してください。給付を受ける権利は給付事由が発生した日から2年間です。

**出席停止となる主な感染症**  
インフルエンザ、麻しん（はしか）、百日咳、風疹、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、水痘（みずぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）、新型コロナウイルス感染症 等  
回復後、「罹患状況報告書」を渡しますので、保護者に記入してもらい、学校へ提出してください。病院で上記の診断を受けた場合には速やかに報告をお願いします。