

2023 年度

e-スポーツ

## 部 活動設定日 年間計画表

※「活動日=1, 休養日=2」を入力してください。

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	土	休養日	月	休養日	木	休養日	土	休養日	火	休養日	金	休養日	1	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	休養日	木	休養日	金	休養日
2	日	休養日	火	○	金	○	日	休養日	水	休養日	土	休養日	2	月	○	木	休養日	土	休養日	火	休養日	金	○	土	○
3	月	休養日	水	休養日	土	休養日	月	休養日	木	休養日	日	休養日	3	火	○	金	○	日	休養日	水	休養日	土	休養日	日	休養日
4	火	休養日	木	○	日	休養日	火	○	金	休養日	月	休養日	4	水	○	土	休養日	月	休養日	木	休養日	日	休養日	月	休養日
5	水	休養日	金	休養日	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	○	5	木	○	日	休養日	火	○	金	休養日	月	休養日	火	休養日
6	木	休養日	土	休養日	火	○	木	○	日	休養日	水	休養日	6	金	○	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	○	水	休養日
7	金	休養日	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	休養日	木	○	7	土	休養日	火	○	木	○	日	休養日	水	休養日	木	休養日
8	土	休養日	月	休養日	木	休養日	土	休養日	火	休養日	金	休養日	8	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	休養日	木	休養日	金	休養日
9	日	休養日	火	○	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	9	月	休養日	木	○	土	休養日	火	○	金	休養日	土	休養日
10	月	休養日	水	休養日	土	休養日	月	休養日	木	休養日	日	休養日	10	火	○	金	休養日	日	休養日	水	○	土	休養日	日	休養日
11	火	休養日	木	○	日	休養日	火	○	金	休養日	月	休養日	11	水	○	土	休養日	月	休養日	木	休養日	日	休養日	月	休養日
12	水	休養日	金	休養日	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	休養日	12	木	○	日	休養日	火	○	金	休養日	月	休養日	火	休養日
13	木	休養日	土	休養日	火	休養日	木	○	日	休養日	水	休養日	13	金	○	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	休養日	水	○
14	金	休養日	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	休養日	木	休養日	14	土	休養日	火	○	木	○	日	休養日	水	休養日	木	○
15	土	休養日	月	休養日	木	休養日	土	休養日	火	休養日	金	休養日	15	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	休養日	木	休養日	金	休養日
16	日	休養日	火	○	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	16	月	○	木	○	土	休養日	火	休養日	金	休養日	土	休養日
17	月	休養日	水	休養日	土	休養日	月	休養日	木	休養日	日	休養日	17	火	○	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	日	休養日
18	火	○	木	○	日	休養日	火	○	金	休養日	月	休養日	18	水	○	土	休養日	月	休養日	木	休養日	日	休養日	月	○
19	水	休養日	金	休養日	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	休養日	19	木	休養日	日	休養日	火	○	金	休養日	月	休養日	火	○
20	木	○	土	休養日	火	○	木	○	日	休養日	水	休養日	20	金	休養日	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	○	水	休養日
21	金	休養日	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	○	木	○	21	土	休養日	火	休養日	木	○	日	休養日	水	休養日	木	休養日
22	土	休養日	月	休養日	木	○	土	休養日	火	○	金	休養日	22	日	休養日	水	休養日	金	○	月	休養日	木	○	金	休養日
23	日	休養日	火	○	金	休養日	日	休養日	水	○	土	休養日	23	月	休養日	木	休養日	土	休養日	火	休養日	金	○	土	休養日
24	月	○	水	休養日	土	休養日	月	休養日	木	休養日	日	休養日	24	火	○	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	日	休養日
25	火	○	木	○	日	休養日	火	休養日	金	休養日	月	休養日	25	水	休養日	土	休養日	月	休養日	木	休養日	日	休養日	月	休養日
26	水	休養日	金	休養日	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	○	26	木	○	日	休養日	火	休養日	金	休養日	月	休養日	火	休養日
27	木	○	土	休養日	火	○	木	休養日	日	休養日	水	休養日	27	金	休養日	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	休養日	水	休養日
28	金	休養日	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	休養日	木	○	28	土	休養日	火	○	木	休養日	日	休養日	水	休養日	木	○
29	土	休養日	月	休養日	木	○	土	休養日	火	○	金	○	29	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	休養日	月	休養日	金	休養日
30	日	休養日	火	○	金	休養日	日	休養日	水	○	土	休養日	30	月	休養日	木	○	土	休養日	火	○			土	休養日
31			水	休養日			月	休養日	木	休養日			31	火	○			日	休養日	水	○			日	休養日
活動日		5		9		6		6		5		6		15		7		7		4		5		6	
休養日		25		22		24		25		26		24		16		23		24		27		24		25	