

2025		年度		弓道				部 活動設定日 年間計画表				※「活動日＝1, 休養日＝2」を入力してください。																	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月			10月		11月		12月		1月		2月		3月					
1	火	○	木	休養日	日	休養日	火	○	金	○	月	○	1	水	○	土	○	月	休養日	木	休養日	日	休養日	日	休養日				
2	水	○	金	○	月	○	水	○	土	○	火	○	2	木	休養日	日	○	火	○	金	休養日	月	○	月	休養日				
3	木	休養日	土	○	火	○	木	休養日	日	休養日	水	○	3	金	○	月	○	水	○	土	休養日	火	○	火	休養日				
4	金	○	日	休養日	水	○	金	○	月	○	木	休養日	4	土	○	火	○	木	休養日	日	休養日	水	○	水	休養日				
5	土	○	月	○	木	○	土	○	火	○	金	○	5	日	休養日	水	○	金	○	月	休養日	木	休養日	木	休養日				
6	日	休養日	火	○	金	○	日	休養日	水	○	土	○	6	月	○	木	休養日	土	○	火	休養日	金	休養日	金	休養日				
7	月	○	水	○	土	○	月	○	木	休養日	日	休養日	7	火	○	金	○	日	休養日	水	○	土	休養日	土	○				
8	火	○	木	○	日	○	火	○	金	○	月	○	8	水	○	土	○	月	○	木	休養日	日	休養日	日	休養日				
9	水	○	金	○	月	○	水	○	土	○	火	休養日	9	木	休養日	日	休養日	火	○	金	○	月	休養日	月	○				
10	木	休養日	土	○	火	休養日	木	休養日	日	休養日	水	休養日	10	金	○	月	○	水	○	土	○	火	休養日	火	○				
11	金	○	日	○	水	休養日	金	○	月	○	木	休養日	11	土	○	火	○	木	休養日	日	休養日	水	休養日	水	休養日				
12	土	○	月	休養日	木	休養日	土	○	火	○	金	休養日	12	日	休養日	水	○	金	○	月	○	木	休養日	木	○				
13	日	休養日	火	○	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	13	月	○	木	休養日	土	○	火	○	金	休養日	金	○				
14	月	○	水	○	土	休養日	月	○	木	休養日	日	休養日	14	火	○	金	○	日	休養日	水	○	土	休養日	土	○				
15	火	○	木	休養日	日	休養日	火	○	金	休養日	月	休養日	15	水	○	土	○	月	○	木	休養日	日	休養日	日	休養日				
16	水	○	金	○	月	休養日	水	○	土	休養日	火	休養日	16	木	休養日	日	休養日	火	○	金	○	月	休養日	月	○				
17	木	休養日	土	○	火	休養日	木	休養日	日	休養日	水	休養日	17	金	○	月	○	水	○	土	○	火	休養日	火	○				
18	金	○	日	休養日	水	休養日	金	○	月	○	木	○	18	土	○	火	○	木	休養日	日	休養日	水	○	水	○				
19	土	○	月	○	木	休養日	土	○	火	○	金	○	19	日	休養日	水	○	金	○	月	○	木	休養日	木	休養日				
20	日	休養日	火	○	金	○	日	休養日	水	○	土	○	20	月	○	木	休養日	土	○	火	○	金	○	金	○				
21	月	○	水	○	土	○	月	○	木	休養日	日	休養日	21	火	○	金	休養日	日	休養日	水	○	土	○	土	○				
22	火	○	木	休養日	日	休養日	火	○	金	○	月	○	22	水	○	土	休養日	月	○	木	休養日	日	休養日	日	休養日				
23	水	○	金	○	月	○	水	○	土	○	火	○	23	木	休養日	日	休養日	火	○	金	○	月	○	月	休養日				
24	木	休養日	土	○	火	○	木	休養日	日	休養日	水	○	24	金	○	月	休養日	水	○	土	○	火	○	火	○				
25	金	○	日	休養日	水	○	金	○	月	○	木	休養日	25	土	○	火	休養日	木	休養日	日	休養日	水	○	水	○				
26	土	○	月	○	木	休養日	土	○	火	○	金	○	26	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	○	木	休養日	木	○				
27	日	休養日	火	○	金	○	日	休養日	水	○	土	○	27	月	○	木	休養日	土	休養日	火	○	金	○	金	○				
28	月	○	水	○	土	○	月	○	木	休養日	日	休養日	28	火	○	金	休養日	日	休養日	水	○	土	○	土	休養日				
29	火	○	木	休養日	日	休養日	火	○	金	○	月	○	29	水	○	土	休養日	月	休養日	木	休養日			日	休養日				
30	水	○	金	○	月	○	水	○	土	○	火	○	30	木	○	日	休養日	火	休養日	金	○			月	○				
31			土	○			木	休養日	日	休養日			31	金	○			水	休養日	土	○			火	○				
活動日		22		23		16		22		19		16		23		15		17		18		11		17					
休養日		8		8		14		9		12		14		8		15		14		13		17		14					